

Szanowni Państwo, Drodzy Rodzice i Opiekunowie,

apelujemy o czujność wobec dzieci i kontrolę ich aktywności w sieci. Popularne wśród małoletnich wciąż nowe wyzwania mogą doprowadzić do tragedii!

CHALLENGE (wyzwanie) to niepokojące zjawisko, którego idea polega na wrzucaniu do sieci filmików lub zdjęć przedstawiających osoby, które usiłują sprostać najdziwniejszym zadaniom, często groźnym i stanowiącym bezpośrednie zagrożenie dla zdrowia i życia nastolatków.

W Internecie krąży mnóstwo wyzwań, w których biorą udział młodzi ludzie. Niektóre z nich są zabawne, zwracające uwagę na problemy społeczne, kształtujące jakieś umiejętności. Niestety dużą popularnością cieszą się zadania niebezpieczne, które mogą prowadzić do utraty zdrowia, a nawet życia. Internetowe challenge szczególnie często pojawiają się na TikToku. Uczestnicy tych wyzwań są do nich prowokowani, a często nawet zmuszani szantażem czy groźbą. Wycofanie się jest odbierane jako słabość, a młody człowiek wykluczany z grupy rówieśniczej. Udział w challenge'u musi zostać udokumentowany i wrzucony do sieci. Wygrywa ten, kto zbierze największą ilość lajków i komentarzy. Oglądalność wzrasta im większe jest jego niebezpieczeństwo.

Przynależność do grupy rówieśniczej jest warunkiem realizacji wielu potrzeb życiowych i rozwojowych. Wykluczenie z grupy prowadzi do silnych negatywnych emocji – smutku, samotności, poczucia krzywdy, poczucia winy, zazdrości, niepokoju społecznego. Doświadczenie tych emocji owocuje nie tylko zmianą jakości życia, ale też obniżeniem samooceny i wycofaniem społecznym. Stąd tak duża presja, która towarzyszy udziałowi w challenge'u.

Nieodłącznym elementem uczestnictwa nieletnich w „wyzwaniach” jest presja ze strony rówieśników oraz chęć dopasowania się do grupy. Obawa przed odrzuceniem czy wykluczeniem z grupy oraz chęć pozyskania akceptacji powoduje angażowanie się nastolatków w najbardziej ryzykowne działania. Najczęściej odbywa się to bez wiedzy rodziców i opiekunów, którzy nie są świadomi istniejących zagrożeń lub też nie dopuszczają do siebie możliwości podejmowania przez ich dzieci takich ryzykownych zachowań. Wówczas często problem ujawnia się dopiero w chwili, gdy niezbędna jest interwencja medyczna, ponieważ zdrowie i życie dziecka jest zagrożone.

Ważnym jest zwracanie uwagi, co robią dzieci, jak spędzają czas wolny, gdzie i z kim się spotykają, a to wszystko po to, aby zapobiegać różnym tragediom i niebezpiecznym sytuacjom.

Pamiętajmy, że dobra komunikacja jest podstawą. Rozmawiajmy z dziećmi, wyjaśniajmy im, że nie muszą brać udziału w wyzwaniach i ulegać presji towarzystwa. Znajdźmy wspólny sposób na zaspokojenie ciekawości i potrzeby akceptacji w grupie. Budujmy poczucie własnej wartości i uczmy asertywnego odmawiania.

Zachęcamy do obejrzenia krótkich filmów profilaktycznych oraz webinaru.

<https://www.youtube.com/watch?v=srUsjGSy7yo>

<https://www.youtube.com/watch?v=6YiKZvi2WOY>

<https://www.youtube.com/watch?v=hPpFyvDkVl8>

<https://www.youtube.com/watch?v=aiNecYye8Fk>